

2015ジュニア冬の強化練習

12/24(木) 25(金) 26(土) に実施します。

*入門クラスのテーマは「足を動かす・走る・打つ・投げる」

- ・いろんなところにボールを出されても反応できるようにします。
- ・ボールの回転を見て足をどこに運んだらいいのか練習します。
- ・コーチとラリーが続くようがんばろう！



*選手コースのテーマは「展開力」

- ・ボール出しの練習でしっかりフォームとフットワークを身につけます。
- ・シングルス・ダブルスの展開力を理解し、試合に使えるようにします。

*他校より練習試合の要望があれば受け入れますので、その場合強化はお休みします

		24(木)	25(金)	26(土)
ジュニア入門コース		10:30~90分	菅生コーチ他	
選手コース	Aコース(四国大会 未経験者の小学生)	10:30~150分	山口コーチ他	
	Bコース(四国大会 未経験者全般)	14:00~150分	武市コーチ他	
	Cコース(シングルの 四国大会経験者)	14:00~150分	菅生コーチ他	

*今年もジュニアXmas会はありません。代わって新年に NEW YEAR PARTYがあります。

強化練習費用	1回	2回	3回
ジュニア入門コース	2000円	3600円	5000円
選手ABCコース	2400円	4400円	6000円

*レッスン最終受講日にお支払いをお願いします。

注意事項

- ①希望者はコルクボードの用紙に名前を書いて下さい。練習日前日まで。
- ②体調が悪い場合は申込に関係なくどうぞ休んで下さい。
- ③レッスンの申込数が3人以下の場合は時間を短縮して行います。
- ④爆弾低気圧など強風が吹き荒れる時は雨でなくても中止する場合があります。
- ⑤送迎サービスがあります。下記の通りです。

*国府小学校区以外の小中学生 *移動手段がなく、バスなどの交通機関も不便
希望者は21日までにスタッフに伝えて下さい。調整してお返事します。